



COVID 19

INSTRUCTION n° DS/DS2/2020/100

du 23 Juin 2020

relative à la reprise progressive et adaptée aux risques liés à l'épidémie de COVID-19 de la pratique des activités physiques et sportives (Phase 3)

DANS LE CADRE DE CETTE INSTRUCTION, LE NOMBRE DE PERSONNES POUVANT ACCÉDER À CETTE ENCEINTE EST PORTÉ À **15 MAXIMUM** .

PAR CONSÉQUENT, **SEULS LES ADHÉRENTS** DU MINI RACING TEAM ESSONNE SONT AUTORISÉS À Y PÉNÉTRER.

MERCI DE VOTRE COMPRÉHENSION.

LE BUREAU.

TU SOUHAITES JOUER SANS DANGER ?



**ALORS, MERCI D'APPLIQUER CECI
IMPÉRATIVEMENT**

**LE PORT DU MASQUE EST OBLIGATOIRE DANS
L'ENCEINTE DU CIRCUIT.**

- 1 - SE TENIR À DISTANCE DE TOUTE PERSONNE – MINIMUM **1,50 MÈTRE**
(Dans les stands, sur le pèdium, dans la Pitlane, l'rs des discussiòns, l'rs des déplacements... bref **partut** et à **tutment**.)
- 2 - NE PAS SE SERRER LA MAIN - NE PAS S'EMBRASSER - NE PAS SE TOUCHER
- 3 - NE PORTEZ PAS LES MAINS À VOTRE VISAGE, EVITEZ DE TOUCHER CELUI-CI (y còmpris – et surtut – si vòus pòrtez des gants).
- 4 - SE LAVER LES MAINS TRÈS RÉGULIÈREMENT AU SAVON OU AVEC DU GEL HYDRO-ALCOOLIQUE. (C'est seulement **juste après s'être lavé les mains** pendant 30 secondes minimum **que vòus purrez toucher vòtre visage**).
- 5 - TOUSSER OU ÉTERNUER DANS SON COUDE.
- 6 - LES POIGNETS DE PORTES, LES ROBINETS SONT DES NIDS À VIRUS. ELLES SERONT NETTOYÉES EN PERMANENCE PAR LE CLUB. LAVEZ-VOUS LES MAINS APRÈS AVOIR TOUCHÉ DES POIGNETS, DES ROBINETS, ETC.
- 7 - IL EST **IMPÉRATIF** DE NE TOUCHER **QU'À** SES OUTILS DURANT LES SÉANCES DE ROULAGE. SI UNE PERSONNE VOUS MÉCANISE, ELLE DOIT ÊTRE PROTÉGÉE SELON LES MESURES CI-DESSUS (Désinfectiòn des `utils à utiliser, lavage des mains juste après, etc...)



MESURES BARRIERES IMPOSÉES PAR LA FFVRC

1 - Les gestes barrières de sécurité doivent être suivis **partout** et en **permanence** par **tout le monde**.

2 – Se laver les mains **à chaque fois que nécessaire** et après avoir touché **une surface « commune »** (poignée de porte, tables, rampes d'escalier, rambarde podium....)

3 – Interdiction d'utiliser du matériel (ou **outils d'un autre pilote**) même pour dépanner, surtout si ce **matériel n'a pas été désinfecté**.

4 – **Désinfecter** régulièrement **votre téléphone**. C'est un objet que l'on porte fréquemment au visage, de façon automatique et non réfléchi.

5 – Maintenir la main **à proximité de la rampe** dans les escaliers (mais **sans tenir la rampe**).

6 – Limiter les déplacements **au strict nécessaire**. Utiliser l'accès le plus direct vers les stands.

7 – **Respecter la signalisation** mise en place pour les déplacements et **sur le podium**.

8 – Les zones de convivialité (buvette, restaurant...) **resteront fermées**. Un service boissons « **A emporter** » est possible par le biais du référent.

9 – Les pilotes sont libres de ramener **leur gel hydro-alcoolique**.

10 – Lavez-vous les mains **AVANT et APRÈS** chaque manipulation du masque.

1- Avant chaque utilisation du masque, prendre les mesures suivantes :

- Se laver les mains **avant et après** chaque manipulation du masque
- Vérifier visuellement que le masque n'est pas endommagé

Durée maximale d'utilisation :

4 heures, si le masque n'a ni été souillé, ni mouillé auxquels cas, le changer

2- Positionnement :



3- Retrait du masque :



4- Jeter le masque dans la poubelle jaune





CETTE BUVETTE (RESTAURANT) EST
FERMÉE À TOUS, SAUF AUX
RÉFÉRENTS QUI POURRONT ASSURER
UN SERVICE BOISSONS
« A EMPORTER »
AUX ADHÉRENTS QUI LE
SOUHAITERONT.



**LES COMPRESSEURS PERSONNELS SONT INTERDITS
DANS CETTE ENCEINTE.**

SEUL LE COMPRESSEUR DU CLUB EST **SÉCURISÉ** POUR
UNE UTILISATION SANS DANGER ET SANS PROBLÈME EN
RESPECTANT LE PROTOCOLE CI-DESSOUS.

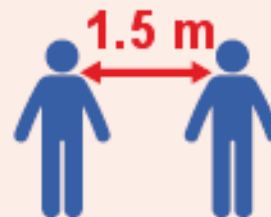
- 1 - Pendant toute la séance de roulage,
la soufflette doit absolument demeurer à l'endroit Plein Air où
l'installe le référent (**très loin de la cabine de lavage**).
- 2 – Une **SEULE PERSONNE** est autorisée à la soufflette. Toute
autre personne est INTERDITE dans **un rayon de 10 mètres**.
- 3 – Avant toute prise en main de la soufflette, **la désinfecter** à
l'aide de l'alcool à brûler (ou équivalent) qui se trouve à portée
de main.
- 4 – Souffler votre voiture, votre carrosserie, etc... dans une
direction Plein Air (et non vers soi).
- 5 – Avant de quitter l'aire de soufflage, **redonner** un petit coup
de pulvérisateur d'alcool à brûler (ou équivalent) sur la
soufflette.
- 6 – Dès votre retour dans les stands, **se laver immédiatement
les mains** au gel hydro alcoolique ou savon.

Les bons réflexes à adopter

Respecter les **règles de distanciation** dans la mesure du possible



Entre chaque
pratiquant
en dynamique



Pour les moments
statiques (consignes,
briefing, débriefing...)

Respecter les **règles
barrières**



Limiter à **10 personnes
maximum** les groupes ou rassemblements
(hors activités sportives)