



Bonnes pratiques des mesures barrières

Tu souhaites rouler ?

Alors prends soin de toi et des personnes que tu approches !



Port du masque obligatoire dans l'enceinte du circuit



Garder 1 mètre de distance : pour se dire bonjour, quand vous parlez, à votre place dans les stands, sur le podium, dans la zone de ravitaillement, ...



Tousser et éternuer dans son coude



Ne pas mettre les mains à son visage



**Lavez-vous les mains très régulièrement :
30 secondes de lavage au savon ou gel hydro-alcoolique**

Méfiez-vous des poignées de portes...

Ne prêtez pas vos outils

Tous les objets peuvent vous transmettre le virus par les mains

Lavez-vous directement les mains si vous les avez touchés



L'utilisation des soufflettes est interdite



Fumer ou vapoter ne peut se faire que loin des autres (10m mini)

**Les adhérents ne seront admis dans l'enceinte du club
qu'en respectant obligatoirement ces mesures sanitaires indispensables !**



COVID 19

LE RESPECT DES MESURES
GOUVERNEMENTALES LIMITE A **10** LE
NOMBRE DE PERSONNES POUVANT ACCÉDER
À CETTE ENCEINTE.

PAR CONSÉQUENT, **SEULS LES ADHÉRENTS**
DU MINI RACING TEAM ESSONNE SONT
AUTORISÉS À Y PÉNÉTRER.

MERCI DE VOTRE COMPRÉHENSION.

LE BUREAU.

TU SOUHAITES JOUER SANS DANGER ?



**ALORS, MERCI D'APPLIQUER CECI
IMPÉRATIVEMENT**

**LE PORT DU MASQUE EST OBLIGATOIRE DANS
L'ENCEINTE DU CIRCUIT.**

- 1 - SE TENIR À DISTANCE DE TOUTE PERSONNE – MINIMUM **1 MÈTRE** – (Dans les stands, sur le podium, dans la Pitlane, lors des discussions, lors des déplacements... bref **partout** et à **tout moment**.)
- 2 - NE PAS SE SERRER LA MAIN - NE PAS S'EMBRASSER - NE PAS SE TOUCHER
- 3 - NE PORTEZ PAS LES MAINS À VOTRE VISAGE, EVITEZ DE TOUCHER CELUI-CI (y compris – et surtout – si vous portez des gants).
- 4 - SE LAVER LES MAINS TRÈS RÉGULIÈREMENT AU SAVON OU AVEC DU GEL HYDRO-ALCOOLIQUE. (C'est seulement **juste après s'être lavé les mains** pendant 30 secondes minimum **que vous pourrez toucher votre visage**).
- 5 - TOUSSER OU ÉTERNUER DANS SON COUDE.
- 6 - L'UTILISATION DES SOUFFLETTES **SERA INTERDITE** DANS L'ENCEINTE, Y COMPRIS L'UTILISATION DE SOUFFLETTES PERSONNELLES.
- 7 - LES POIGNETS DE PORTES, LES ROBINETS SONT DES NIDS À VIRUS. ELLES SERONT NETTOYÉES EN PERMANENCE PAR LE CLUB. LAVEZ-VOUS LES MAINS APRÈS AVOIR TOUCHÉ DES POIGNETS, DES ROBINETS, ETC.
- 8 - IL EST **IMPERATIF** DE NE TOUCHER **QU'À** SES OUTILS DURANT LES SÉANCES DE ROULAGE. SI UNE PERSONNE VOUS MÉCANISE, ELLE DOIT ÊTRE PROTÉGÉE SELON LES MESURES CI-DESSUS (Désinfection des outils à utiliser, lavage des mains juste après, etc...)



MESURES BARRIERES IMPOSÉES PAR LA FFVRC

- 1 - Les gestes barrières de sécurité doivent être suivis **partout** et en **permanence** par **tout le monde**.
- 2 – Se laver les mains **à chaque fois que nécessaire** et après avoir touché **une surface « commune »** (poignée de porte, tables, soufflettes, rampes d'escalier, rambarde podium....)
- 3 – Interdiction d'utiliser du matériel (ou **outils d'un autre pilote**) même pour dépanner, surtout si ce **matériel n'a pas été désinfecté**.
- 4 – **Désinfecter** régulièrement **votre téléphone**. C'est un objet que l'on porte fréquemment au visage, de façon automatique et non réfléchi.
- 5 – Maintenir la main **à proximité de la rampe** dans les escaliers (mais **sans tenir la rampe**).
- 6 – Limiter les déplacements **au strict nécessaire**. Utiliser l'accès le plus direct vers les stands.
- 7 – **Respecter la signalisation** mise en place pour les déplacements et **sur le podium**.
- 8 – Les zones de convivialité (buvette, restaurant...) **resteront fermées**.
- 9 – Les pilotes sont libres de ramener **leur gel hydro-alcoolique**.
- 10 – Lavez-vous les mains **AVANT et APRÈS** chaque manipulation du masque.

1- Avant chaque utilisation du masque, prendre les mesures suivantes :

- a) Se laver les mains **avant et après** chaque manipulation du masque
- b) Vérifier visuellement que le masque n'est pas endommagé

Durée maximale d'utilisation :

4 heures, si le masque n'a ni été souillé, ni mouillé auxquels cas, le changer

2- Positionnement :



3- Retrait du masque :



4- Jeter le masque dans la poubelle jaune



Consignes port du masque jetable

Durée maximale d'utilisation : 4 heures

Si le masque n'a ni été souillé, ni mouillé, auquel cas le changer

1- Avant chaque utilisation du masque, prendre les mesures suivantes :

- Se laver les mains avant et après chaque manipulation du masque
- Vérifier visuellement que le masque n'est pas endommagé

2- Positionnement :



3- Retrait du masque :

- Laver vous les mains
- Prendre votre masque par les élastiques
- Jeter le dans la poubelle

4- Jeter le masque dans la poubelle spéciale prévue par le club : Aucun masque ne doit trainer sur les tables des stands ou par terre !



Merci de respecter ses consignes

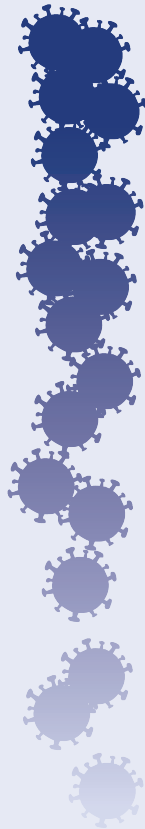
COVID-19

ALERTE CORONAVIRUS COMMENT SE LAVER LES MAINS ?



30
secondes

Se laver les mains à l'eau et au savon pendant 30 secondes est la mesure d'hygiène la plus efficace pour prévenir la transmission de tous les virus.



Frottez-vous les mains,
paume contre paume



Lavez le dos des mains



Lavez entre les doigts



Frottez le dessus des doigts



Lavez les pouces



Lavez aussi le bout des doigts
et les ongles



Séchez-vous les mains avec une
serviette propre ou à l'air libre

Si vous n'avez pas d'eau et de savon, faites la même chose avec du gel hydro alcoolique.



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)
(INFORMATION IN FRENCH)



0 800 130 000
(toll-free)